

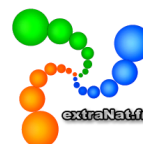


**Coupe départementale N°3**  
AIX LES BAINS  
18 décembre 2011 - Bassin de 25 m

**Planning**

**J1 : Di 18/12/2011 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 800 Nage Libre Dames (3 Séries)	09:30
2. 100 Dos Dames (3 Séries)	10:11
3. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	10:18
4. 50 Nage Libre Dames (8 Séries)	10:22
5. 50 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	10:34
6. 200 Brasse Dames (1 Séries)	10:44
7. 200 Brasse Messieurs (1 Séries)	10:48
8. 400 4 Nages Dames (2 Séries)	10:53
9. 400 4 Nages Messieurs (1 Séries)	11:08
10. 50 Dos Dames (6 Séries)	11:15
11. 50 Dos Messieurs (3 Séries)	11:24
12. 200 Papillon Dames (1 Séries)	11:29
13. 200 Papillon Messieurs (1 Séries)	11:33
14. 400 Nage Libre Dames (4 Séries)	11:37
15. 400 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	12:14
<i>Fin de la réunion</i>	12:35





**Coupe départementale N°3**  
AIX LES BAINS  
18 décembre 2011 - Bassin de 25 m

**Planning**

**J1 : Di 18/12/2011 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 1500 Nage Libre Messieurs (1 Séries)	14:30
2. 100 Nage Libre Dames (5 Séries)	14:51
3. 100 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	15:02
4. 100 Papillon Dames (3 Séries)	15:13
5. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	15:20
6. 200 4 Nages Dames (4 Séries)	15:25
7. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	15:43
8. 200 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:51
9. 200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:59
10. 50 Brasse Dames (5 Séries)	16:07
11. 50 Brasse Messieurs (4 Séries)	16:15
12. 200 Dos Dames (2 Séries)	16:21
13. 200 Dos Messieurs (1 Séries)	16:30
14. 100 Brasse Dames (6 Séries)	16:33
15. 100 Brasse Messieurs (4 Séries)	16:49
16. 50 Papillon Dames (3 Séries)	16:59
17. 50 Papillon Messieurs (2 Séries)	17:03
<i>Fin de la réunion</i>	17:06

