

**Planning**

---

**J1 : Di 20/10/2013 - R1 (OP : 09h00 - DE : 10h00)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:55
1. 100 4 Nages Dames Benjamins (10 Séries)	10:00
2. 100 4 Nages Messieurs Benjamins (8 Séries)	10:26
3. 4x50 Nage Libre Dames Benjamins (3 Séries)	10:46
4. 4x50 Nage Libre Messieurs Benjamins (2 Séries)	10:58
<i>Fin de la réunion</i>	11:05

**Planning**

---

**J1 : Di 20/10/2013 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 4x50 Brasse Dames Benjamins (3 Séries)	14:30
2. 4x50 Brasse Messieurs Benjamins (2 Séries)	14:44
3. 4x50 Papillon Dames Benjamins (3 Séries)	14:53
4. 4x50 Papillon Messieurs Benjamins (2 Séries)	15:07
5. 4x50 Dos Dames Benjamins (3 Séries)	15:16
6. 4x50 Dos Messieurs Benjamins (2 Séries)	15:28
<i>Fin de la réunion</i>	15:37