

Planning

J1 : Di 10/11/2013 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h00)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 08:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 08:55 |
| 1. 10x50 Nage Libre Dames (3 Séries) | 09:00 |
| 2. 10x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries) | 09:22 |
| 3. 100 Dos Dames (3 Séries) | 09:43 |
| 4. 200 Dos Messieurs (3 Séries) | 09:51 |
| 5. 100 Brasse Dames (3 Séries) | 10:04 |
| 6. 200 Brasse Messieurs (3 Séries) | 10:12 |
| 7. 100 Nage Libre Dames (3 Séries) | 10:27 |
| 8. 400 Nage Libre Messieurs (3 Séries) | 10:34 |
| 9. 100 Papillon Dames (3 Séries) | 10:56 |
| 10. 200 Papillon Messieurs (3 Séries) | 11:05 |
| 11. 100 4 Nages Dames (3 Séries) | 11:18 |
| 12. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries) | 11:26 |
| 13. 4x100 Nage Libre Dames (3 Séries) | 11:39 |
| 14. 4x100 Nage Libre Messieurs (3 Séries) | 12:00 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 12:19 |

Planning

J1 : Di 10/11/2013 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 14:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 14:55 |
| 1. 4x200 Nage Libre Dames (3 Séries) | 15:00 |
| 2. 4x200 Nage Libre Messieurs (3 Séries) | 15:39 |
| 3. 200 Dos Dames (3 Séries) | 16:18 |
| 4. 100 Dos Messieurs (3 Séries) | 16:31 |
| 5. 200 Brasse Dames (3 Séries) | 16:39 |
| 6. 100 Brasse Messieurs (3 Séries) | 16:53 |
| 7. 400 Nage Libre Dames (3 Séries) | 17:01 |
| 8. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries) | 17:24 |
| 9. 200 Papillon Dames (3 Séries) | 17:32 |
| 10. 100 Papillon Messieurs (3 Séries) | 17:46 |
| 11. 200 4 Nages Dames (3 Séries) | 17:53 |
| 12. 100 4 Nages Messieurs (3 Séries) | 18:06 |
| 13. 4x100 4 Nages Dames (3 Séries) | 18:14 |
| 14. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries) | 18:36 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 18:57 |