

Dimanche 25 janvier 2015	Interclubs Minimés		Lieu : Gilly sur isère
	Interclubs Benjamin(e)s		Bassin : 25 M - 5 Lignes
	2ème plot		Org : Départementale
Interclubs 11 ans et moins			
Condition d'accès			
(1)- Ouvert aux catégories : Minimés 13 et 14 ans (2000 et 2001)			
(1)- Equipe de 4 nageurs Filles puis Garçons			
(2)- Ouvert aux catégories : Benjamins 12 et 13 ans (2002 et 2003)			
(2)- Equipe de 4 nageurs Filles puis Garçons			
(3)- Ouvert aux 11 ans et moins (2004 et après)			
(3)- Equipe de 4 nageurs Filles puis Garçons			
- Règlement FFN en vigueur.			
Récompenses			
- Aux 3 premières équipes			
Engagements			
Propositions sur EXTRANAT :			
du Jeudi 15 janvier 2015 au Jeudi 22 janvier 2015 minuit.			
Horaires			
Matin 8h30 pour 9h30		Après Midi : 13h30 pour 14h30	
Programme			
Matin		Après midi	
100 N.L. Filles puis Garçons	15'	100 Brasse Filles puis Garçons	18'
100 N.L. Filles puis Garçons	17'	100 Brasse Filles puis Garçons	19'
4 x 50 N.L. Filles puis Garçons	12'	4 x 50 Brasse Filles puis Garçons	15'
100 Dos Filles puis Garçons	18'	100 Papillon Filles puis Garçons	16'
100 Dos Filles puis Garçons	17'	100 Papillon Filles puis Garçons	17'
4 x 50 4 Nages. Filles puis Garçons	14'	4 x 50 Papillon Filles puis Garçons	14'
4 x 200 N.L. Filles puis Garçons	60'	4 x 100 4 Nages. Filles puis Garçons	33'
4 x 200 N.L. Filles puis Garçons	53'	4 x 100 4 Nages. Filles puis Garçons	29'
Total 206' soit 3h26'		Total 161' soit 2h41	

Pour équilibrer les deux réunions et finir à midi et demi la première réunion je propose :

D'intervertir le 4x200 NL Benjamins filles et garçons avec le 4x100 4N des mêmes nageurs (Couleur bleue).

Confirmation dimanche à 8h30.