COUPE DEPARTEMENTALE N°4



CHAMBÉRY 06 mars 2016 - Bassin de 25 m



Planning

J1: Di 06/03/2016 - R1 (OP: 08h00 - DE: 09h00)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	08:00
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	08:55
1.	800 Nage Libre Dames (4 Séries)	09:00
2.	400 4 Nages Messieurs (3 Séries)	10:01
3.	100 Nage Libre Dames (5 Séries)	10:27
4.	100 Papillon Messieurs (6 Séries)	10:38
5.	200 Dos Dames (7 Séries)	10:54
6.	50 Papillon Messieurs (6 Séries)	11:24
7.	50 Papillon Dames (5 Séries)	11:33
8.	100 Brasse Messieurs (7 Séries)	11:41
9.	200 Nage Libre Dames (9 Séries)	12:00
10.	200 Papillon Messieurs (1 Série)	12:38
11.	400 Nage Libre Dames (2 Séries)	12:41
12.	50 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	12:58
13.	50 Nage Libre Dames (6 Séries)	13:08
14.	100 Dos Messieurs (3 Séries)	13:17
15.	200 Brasse Dames (1 Série)	13:24
16.	200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	13:28
	Fin de la réunion	13:36

Edition au : 04/03/2016 13:26

Copyright (c) 2009 extraNat-Pocket v5.5.1 - Tous droits réservés.

















COUPE DEPARTEMENTALE N°4



CHAMBÉRY 06 mars 2016 - Bassin de 25 m



Planning

J1: Di 06/03/2016 - R2 (OP: 14h00 - DE: 15h00) Ouverture des portes, début de l'échauffement 14:00 Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 14:55 1. 800 Nage Libre Messieurs (1 Série) 15:00 2. 400 4 Nages Dames (1 Série) 15:13 3. 100 Nage Libre Messieurs (6 Séries) 15:21 4. 100 Papillon Dames (8 Séries) 15:34 5. 200 Dos Messieurs (4 Séries) 15:55 6. 50 Dos Dames (5 Séries) 16:13 7. 50 Dos Messieurs (4 Séries) 16:21 8. 100 Brasse Dames (10 Séries) 16:27 9. 200 Nage Libre Messieurs (6 Séries) 16:55 10. 200 Papillon Dames (1 Série) 17:20 11. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 17:25 12. 50 Brasse Dames (4 Séries) 17:40 13. 50 Brasse Messieurs (5 Séries) 17:46 14. 100 Dos Dames (3 Séries) 17:54 15. 200 Brasse Messieurs (1 Série) 18:03 16. 200 4 Nages Dames (3 Séries) 18:07 Fin de la réunion

Edition au : 04/03/2016 13:26

Copyright (c) 2009 extraNat-Pocket v5.5.1 - Tous droits réservés.

















18:19