

**Planning**

**J1 : Di 05/05/2019 - R1 (OP : 09h00 - DE : 10h20)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:55
<i>100 4 Nages D et M Avenirs</i>	10:00
1. 100 Nage Libre Dames (5 Séries)	10:20
2. 100 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	10:32
<i>50 Nage Libre D et M Avenirs</i>	10:41
3. 100 Brasse Dames (5 Séries)	10:46
4. 100 Brasse Messieurs (4 Séries)	10:59
<i>50 Brasse D et M Avenirs</i>	11:08
5. 4x200 Nage Libre Dames (3 Séries)	11:13
6. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	11:52
<i>4 x 50 Nage Libre D et M Avenirs</i>	12:17
<i>Fin de la réunion</i>	12:27

**Planning**

**J1 : Di 05/05/2019 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h06)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
<i>50 Papillon D et M Avenirs</i>	15:00
1. 100 Papillon Dames (4 Séries)	15:06
2. 100 Papillon Messieurs (4 Séries)	15:16
<i>50 Dos D et M Avenirs</i>	15:26
3. 100 Dos Dames (5 Séries)	15:29
4. 100 Dos Messieurs (4 Séries)	15:42
<i>4 x 50 4 Nages D et M Avenirs</i>	15:52
5. 4x100 4 Nages Individuel Dames (3 Séries)	15:57
6. 4x100 4 Nages Individuel Messieurs (2 Séries)	16:18
<i>Fin de la réunion</i>	16:31