

Programme de la journée du 28 /11/21

C'est pour les jeunes

C'est pour les Avenirs

Matin

100 4 Nages Dames (2 Séries)

100 4 Nages Messieurs (2 Séries)

100 Nage Libre Dames (4 Séries)

100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)

50 Nage Libre Dames (1 Série)

50 Nage Libre Messieurs (1 Série)

100 Brasse Dames (4 Séries)

100 Brasse Messieurs (2 Séries)

50 Brasse Dames (1 Série)

50 Brasse Messieurs (1 Série)

4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)

4x200 Nage Libre Messieurs (1 Série)

4x50 Nage Libre Dames (1 Série)

4x50 Nage Libre Messieurs (1 Série)

Après midi

50 Papillon Dames (1 Série)

50 Papillon Messieurs (1 Série)

100 Papillon Dames (4 Séries)

100 Papillon Messieurs (2 Séries)

50 Dos Dames (1 Série)

50 Dos Messieurs (1 Série)

100 Dos Dames (4 Séries)

100 Dos Messieurs (2 Séries)

4x50 4 Nages Dames (1 Série)

4x50 4 Nages Messieurs (1 Série)

4x100 4 Nages Individuel Dames (2 Séries)

4x100 4 Nages Individuel Messieurs (1 Série)